



## ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЕ ПАРЕНИЕ

**Стоимость - 1 500 руб.**

Продолжительность процедуры: **15 – 20 минут**

Один заход в парилку

Количество гостей: Один человек

### **Программа:**

- Бесконтактное аромопарение (ингаляция)
- Прогревание мягкое контактное, расслабление жаром
- Веничная ладка (массаж через веники), припаривание (компрессы)
- Заглаживание
- Контрастное обливание
- Чайная церемония

### **Рекомендуемые материалы:**

- Дуб – 2 шт.  
или
- Берёза – 2 шт.
- Пихта – 2 шт.
- Травяные сборы (по состоянию).
- Банный напиток (квас, банный чай, морс)

\*Комплект веников и Банный чай не входит в стоимость парения



## **ПАРИЛЬЩИК В БАНЕ**

**Стоимость – 3 000 руб. за 1 час**

Продолжительность процедуры от **2-х часов**  
Количество гостей не ограничено

### **УСЛУГА ДЛЯ ГОСТЕЙ БАННОГО КОМПЛЕКСА**

**Банщик – парильщик ассистирует гостям бани:**

- подготавливает парную
- помогает правильно париться
- парит сам традиционными видами парения.

*Расслабляющий эффект и правильное воздействие на тело вам гарантировано*

**Рекомендуемые материалы :**

- Эвкалипт
- Берёза
- Пихта
- Дуб
- Можжевельник
- Банный чай



## **КЛАССИЧЕСКОЕ РУССКОЕ ПАРЕНИЕ**

**Стоимость - 2 200 руб.**

Классическая SPA – процедура с глубоким релаксирующим эффектом

Продолжительность процедуры: **40 минут**

Два захода в парилку

Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Чайная церемония ( по желанию )
- Омовение
- Арома – баня (ингаляция)
- Мягкое бесконтактное прогревание
- Отдых, чайная церемония
- Бесконтактно – контактное расслабление
- Глубокое контактное прогревание
- Омовение с элементами веничного массажа
- Контрастное омовение ( по желанию )
- Банный массаж через простынь

### **Рекомендуемые материалы:**

- Дуб – 2 шт.
- или
- Берёза – 2 шт.
- Пихта – 2 шт.
- Эвкалипт, крапива (по желанию, на выбор)
- Банный напиток

\*Комплект веников и Банный чай не входит в стоимость парения



## **ФИРМЕННОЕ ПАРЕНИЕ ВАРТА СПА На вениках**

**Стоимость:**  
**6 000 руб. ( с расходниками )**  
**4 500 руб. ( без расходников )**

Продолжительность процедуры: **70 минут.**  
Три захода в парилку  
Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Чайная церемония
- Омовение
- Арома – баня (ингаляция)
- Мягкое бесконтактное парение
- Отдых, чайная церемония
- Бесконтактно – контактное расслабление жаром мышц спины
- Соляной пилинг
- Бесконтактное расслабление, прогревание груди компрессом
- Отдых, чайная церемония
- Бесконтактное расслабление жаром суставов рук и ног
- Компрессы на суставы
- Интенсивное прогревание ударными технологиями
- Веничный массаж
- Чайная церемония
- Омовение фитоотваром
- Фитованна для ног

### **Рекомендуемые материалы :**

- Дуб – 10 шт.  
**или**
- Берёза – 10 шт.  
**или**
- Пихта – 9 шт.
- Травяные запарники
- Мед – 50 гр.
- Банный чай (напиток)
- Запарник – 3 шт.
- Простынь одноразовая – 3 шт.

**За здоровьем – в VARTA SPA**



## **ДЕТСКОЕ ПАРЕНИЕ**

**Стоимость – 900 руб.**

Продолжительность процедуры: **10 минут**  
Лёгкое парение детям до 12 лет  
выполняется в один заход  
Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Арома - баня + ингаляция
- Мягкое прогревание всего тела
- Контраст тёплой водой

### **Рекомендуемые материалы :**

- Берёза – 2 шт.
- Пихта – 1 шт.
- Банный чай

\*Комплект веников и Банный чай не входит в стоимость парения



## **Как ЦАРЯ** **Эксклюзивная программа**

**Стоимость - 10 000 руб.**

Продолжительность процедуры: **3 часа**  
Четыре захода в парную  
Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Парение на луговом сене
- Арома – баня (разогрев и ингаляция)
- Массаж ступней веником
- Отдых, чайная церемония
- Мягкое прогревание тела припариванием с обеих сторон
- Фитованна для ног
- Отдых, чайная церемония
- Интенсивное прогревание тела ударными техниками
- Травяная и соляная/содовая ладка – пилинг
- Контрастное обливание (по желанию)
- Фитованна для ног
- Отдых, чайная церемония
- Опахивание и лёгкий прогрев тела вениками
- Умасливание массажными техниками
- Русская мойка берёзовыми вениками
- Томление под вениками
- Банный массаж

### **Рекомендуемые материалы :**

- Дуб – 2 шт.
- Пихта – 6 шт.
- Берёза – 2 шт.
- Эвкалипт – 1 шт.
- Банный чай
- Морс/Квас – 1л.
- Масло кокосовое – 50 гр.
- Запарники – 5 шт.
- Вода питьевая – 5 л.
- Простынь одноразовая – 3 шт.
- Банный набор – 1 шт.

\*Комплект веников и Банный чай входит в стоимость парения

**За здоровьем – в VARTA SPA**



## **АНТИПОХМЕЛЬНОЕ ПАРЕНИЕ** **Эксклюзивная программа**

**Стоимость - 7 000 руб.**

Продолжительность процедуры: **2 часа**  
Три захода в парную  
Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Арома – баня (разогрев и ингаляция)
- Массаж ступней
- Фитованна для ног
- Отдых, чайная церемония
- Интенсивное прогревание и выпаривание тела ударными техниками
- Контрастное обливание/растирание
- Растирание солью
- Томление под вениками
- Фитованна для ног
- Отдых, чайная церемония
- Опахивание и мягкий прогрев с припарками
- Пихтовый скраб
- Растирание содой
- Омовение тёплой водой
- Отдых, чайная церемония
- Массаж шейно – воротниковой зоны

### **Рекомендуемые материалы :**

- Берёза -2 шт.
- или**
- Дуб – 2 шт.
- Пихта – 6 шт.
- Эвкалипт, можжевельник – 1шт.
- Банный набор – 1 шт.
- Простынь одноразовая – 2 шт.
- Запарники – 5 шт.
- Банный чай
- Морс/Квас – 0,5л.
- Сода
- Соль

\*Комплект веников и Банный чай входит в стоимость парения

**За здоровьем – в VARTA SPA**



## **СУЛТАН - ХАММАМ** **Эксклюзивная программа**

**Стоимость - 6 000 руб.**

Продолжительность процедуры: **2 часа**

Четыре захода в парную

Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Чайная церемония
- Арома - прогрев
- Массаж ступней на кокосовом масле
- Отдых, чайная церемония
- Скрабирование варежкой «Кессе»
- Фитованна для ног
- Отдых, чайная церемония
- Кальян
- Массаж шейно-воротниковой зоны
- Прогревание
- Массаж тела бамбуковыми вениками ударными техниками
- Контрастное обливание (водой или молоком)
- Отдых, чайная церемония
- Арома прогревание
- Массаж на мыльной пене
- Фруктовая тарелка

### **Рекомендуемые материалы :**

- Масло кокосовое – 20 гр.
- Мыло – 50 гр.
- Простынь одноразовая – 2 шт.
- Банный чай
- Фруктовая тарелка – 1 шт.
- Кальян – 1 шт.
- Запарники – 2 шт.
- Вода питьевая – 5 л.
- Халат – 1 шт.
- Банный набор – 1 шт.
- Молоко – 1 л.
- Вода – 5 л.

\*Комплект материалов для программы входит в стоимость

**За здоровьем – в VARTA SPA**





## **Хаммам – Варта СПА Эксклюзивная программа**

**Стоимость - 5 000 руб.**

Продолжительность процедуры: **75 минут**  
Три захода в парную  
Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Чайная церемония
- Арома - прогрев
- Массаж ступней на кокосовом масле
- Отдых, чайная церемония
- Массаж шейно-воротниковой зоны
- Прогревание
- Массаж тела бамбуковыми вениками ударными техниками
- Контрастное обливание
- Отдых, чайная церемония
- Арома прогревание
- Массаж на мыльной пене
- Фруктовая тарелка

### **Рекомендуемые материалы :**

- Масло кокосовое – 20 гр.
- Масло Арома – 5 гр.
- Мыло – 50 гр.
- Простынь одноразовая – 2 шт.
- Банный чай
- Фруктовая тарелка – 1 шт.
- Запарники – 2 шт.

\*Комплект материалов для программы входит в стоимость



## **ХАММАМ** **Ознакомительная программа**

**Стоимость - 2 000 руб.**

Продолжительность процедуры: **40 минут**  
Два захода в парную  
Количество гостей: Один человек

### **Программа :**

- Чайная церемония
- Арома - прогрев
- Отдых, чайная церемония
- Прогревание
- Массаж на мыльной пене
- Контрастное обливание

### **Рекомендуемые материалы :**

- Мыло – 50 гр.
- Масло Арома – 5 гр.
- Банный чай
- Простынь одноразовая – 1 шт.

\*Комплект материалов для программы входит в стоимость



**1. Массаж стоп ( фут массаж ) - 1 000 руб.**  
продолжительность - 30 мин.

**2. Массаж ног - 1 200 руб.**  
продолжительность - 30 мин.

**3. Массаж спины - 1 500 руб.**  
продолжительность - 30 мин.

**4. Массаж общеукрепляющий ( стопы, ноги, поясница, спина, руки и шейно – воротниковая зона ) - 2 200 руб.**  
продолжительность - 50 мин.

**5. Массаж шейно-воротниковой зоны - 1 200 руб.**  
продолжительность - 25 мин.

**6. Массаж головы – 1 000 руб.**  
Продолжительность – 20 мин.

**7. Массаж бамбуковыми вениками – 1 500 руб.**  
Продолжительность – 30 мин.

**8. Релакс Варта СПА – 4 500 руб.**  
Продолжительность – 80 мин.



## **Предложение для пар в Бане**

**Стоимость – 9 900 руб.**

Продолжительность процедуры: **180 минут**

Количество гостей: Два человек

**Проводится в Бане №5**

### **В Программу входит :**

- Чайная церемония
- Классическое русское парение на луговом сене
- Классический массаж всего тела
- Фуршет из фруктов
- 3 часа аренды бани

### **Рекомендуемые материалы :**

- Дуб – 2 шт.
- Банный чай
- Варенье
- Фруктовая тарелка
- Матрас из лугового сена
- Банные наборы
- Простыни дополнительные – 2 шт.

\*Данное предложение действует с понедельника по четверг включительно